

Dott.ssa Erica Andrea Perri

Biologa nutrizionista

linkedin.com: Erica Andrea Perri
erica.andrea.perri@gmail.com

+39 327-7092275
instagram: Littletipsonfood



Esperienza lavorativa



Biologa nutrizionista | Libero professionista

Gennaio 2023 - presente

- Anamnesi alimentare, familiare e patologica
- Valutazione della composizione corporea mediante analisi antropometriche e bioimpedenziometria
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche accertate



Segretaria | Prenatal Lamezia terme

Aprile 2021 - dicembre 2023



Tirocinante | Studio Alessandra Mercuri

Novembre 2021 - Febbraio 2022

- Gestione del paziente
- Valutazione antropometrica e biomedica
- Elaborazione di piani nutrizionali



Tirocinante | ASP Lamezia Terme (SIAN - servizio igiene alimenti e nutrizione)

Gennaio 2019 - Marzo 2019

- Qualità e sicurezza dei prodotti alimentari - HACCP - tecniche dietetiche, piani nutrizionali, educazione alimentare

Istruzione



Master di II livello in Disturbi alimentari e obesità | Università Magna Grecia di Catanzaro

Aprile 2023 a Giugno 2024

- Anoressia, Bulimia e BED, Mindfull eating
- Tesi: Disturbo da condotte di eliminazione, abitudini ricorrenti e terapia nutrizionale - 110 L



Laurea specialistica in scienza della nutrizione umana | Università della Calabria, Cosenza

Ottobre 2020 a ottobre 2022

- Alimentazione in condizioni fisiologiche e patologiche
- Tesi: Gestione del paziente con cardiomiopatia dilatativa e insufficienza renale cronica - 110 L



Laurea triennale in scienza della nutrizione | Università della Calabria, Cosenza

Ottobre 2017 a Aprile 2020

- Chimica Analitica, organica, biochimica, chimica degli alimenti
- Tesi: Polifenoli contro le tossinfezioni alimentari



Diploma in Programmatore informatico | ITE V. DE FAZIO, Lamezia Terme

2009 a 2014

- Diritto, informatica, matematica, economia aziendale

Capacità e competenze

- Spiccate capacità relazionali
- Personalità dinamica: abituata al contatto con il pubblico
- Capacità organizzative e di gestione delle risorse
- Precisione e capacità di lavorare a scadenza

Patente

- B - automunita

Lingue

- Madrelingua Italiano
- Inglese - B1
- Francese - livello base

Attestati

- Stage formativo: "consigli su alimentazione e sport" - Centro sport&benessere A.S Dilettantistica (Via Misiani, 88046 Lamezia) 2019
- Patente ECDL - ITE V. DE FAZIO, Lamezia terme 2013

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

LAMEZIA TERME 22.04.2022
Erica Andrea Perri